



# EXTRAESCOLARES

CURSO 2025 - 2026  
IES LLUÍS VIVES

C/ SUECA, 72  
46006 - VALENCIA (RUZAFÁ)  
962 066 302  
LINA@ESTUDIO21.NET  
WWW.ESTUDIO21.NET



**DANZA  
URBANA**

# ÍNDICE

INTRODUCCIÓN



04

---

BAILE MODERNO



05

---

INCUSIÓN



07

---

## INTRODUCCIÓN

En la escuela de música y danza Estudio 21, creemos firmemente en la importancia de una educación integral que va más allá del aula. Por esta razón, ofrecemos una amplia variedad de actividades extraescolares diseñadas para complementar la formación académica del alumnado, fomentar su desarrollo personal y promover habilidades esenciales para la vida.

Nuestras actividades extraescolares están dentro del área de las artes escénicas, y más específicamente la música y la danza. Estas actividades no solo proporcionan al alumnado la oportunidad de explorar nuevos intereses y talentos, sino que también promueven valores fundamentales como la disciplina, el trabajo en equipo, la creatividad y la resiliencia.

La actividad que se desarrollará en este centro, ha sido cuidadosamente seleccionada y está dirigida por profesionales cualificados que se dedican a inspirar y guiar a los alumnos y alumnas en su camino hacia el crecimiento y desarrollo. A continuación, presentamos una descripción detallada de la actividad extraescolar que ofrecemos en el IES Lluís Vives para los cursos 4º ESO, 1º BAT y 2º BAT, con la esperanza de que los adolescentes puedan encontrar una disciplina que enriquezcan a su progresión educativa y personal.

### HORARIO

Martes y Viernes de 15:30 a 16:30

### LUGAR

Sala de actos

### PRECIO

30€ al mes/ 2h a la semana

### INSCRIPCIONES EN:

<https://estudio21.net/ies-lluis-vives/>

## DANZA URBANA

La danza urbana es un conjunto de estilos de baile que surgieron en espacios urbanos y comunidades juveniles, caracterizados por la creatividad, la improvisación y la expresión personal. Estos estilos incluyen hip-hop, street dance, break dance, locking, popping y house, entre otros.

La danza urbana se distingue por su conexión con la música contemporánea, su fuerte componente social y cultural, y su capacidad para transmitir emociones, historias y actitudes a través del movimiento corporal.

### Beneficios de la danza urbana en adolescentes

- Desarrollo físico: mejora la fuerza, la flexibilidad, la coordinación, el equilibrio y la resistencia cardiovascular.
- Expresión emocional y creatividad: permite canalizar emociones y desarrollar la creatividad mediante la improvisación y la composición de coreografías.
- Socialización: fomenta la cooperación, el trabajo en equipo y la interacción con los compañeros en un ambiente positivo y de apoyo mutuo.
- Confianza y autoestima: el aprendizaje de movimientos y rutinas, así como la participación en actuaciones o exhibiciones, incrementa la seguridad en uno mismo.
- Disciplina y perseverancia: la práctica constante y la superación de retos coreográficos fomentan la responsabilidad y la constancia.
- Conciencia cultural: facilita el conocimiento de la historia de los estilos urbanos y su relevancia social, promoviendo el respeto por la diversidad y la cultura urbana.

# Objetivos

## Objetivo general:

Desarrollar habilidades técnicas, expresivas y sociales mediante la práctica de la danza urbana.

## Objetivos específicos:

1. Mejorar la coordinación, el equilibrio y la resistencia física mediante ejercicios específicos de danza urbana.
2. Fomentar la creatividad y la expresión personal a través de improvisaciones y pequeñas coreografías.
3. Promover la interacción, el trabajo en equipo y la cooperación entre los participantes.
4. Incrementar la autoestima y la confianza corporal de los adolescentes mediante retos progresivos y presentaciones grupales.

## INCLUSIÓN EN DANZA

### DANZA E INCLUSIÓN

La danza también puede tener una función pedagógica. Cada vez son más los colegios que la incluyen como una actividad que complementa la formación de los alumnos.

#### ¿Por qué la danza puede ser un gran método de inclusión?

La diversidad cultural está en cada rincón del mundo. Todos somos diferentes, pero también iguales. Para conocer otras culturas, pensamientos o tradiciones, la danza se ha convertido en una herramienta clave. El baile nos ayuda a entender sin necesidad de hablar, simplemente compartiendo emociones y sentimientos.

# ESCUELA DE MÚSICA Y DANZA



GRACIAS POR CONFIAR  
EN NUESTRO TRABAJO