



EXTRAESCOLARS

CURS 2025 - 2026
IES LLUÍS VIVES

C/ SUECA, 72

46006 - VALÉNCIA (RUSSAFA)

962 066 302

LINA@ESTUDIO21.NET

WWW.ESTUDIO21.NET

DANSA
URBANA

ÍNDEX

INTRODUCCIÓ	→	04
-------------	---	----

DANSA URBANA	→	05
--------------	---	----

INCLUSIÓ	→	07
----------	---	----

INTRODUCCIÓ

En l'escola de música i dansa Estudio 21, creiem fermament en la importància d'una educació integral que va més enllà de l'aula. Per aquesta raó, oferim una àmplia varietat d'activitats extraescolars dissenyades per a complementar la formació acadèmica de l'alumnat, fomentar el seu desenvolupament personal i promoure habilitats essencials per a la vida.

Les nostres activitats extraescolars estan dins de l'àrea de les arts escèniques, i més específicament de la música i la dansa. Aquestes activitats no sols proporcionen a l'alumnat l'oportunitat d'explorar nous interessos i talents, sinó que també promouen valors fonamentals com la disciplina, el treball en equip, la creativitat i la resiliència.

L'activitat que es desenvoluparà en aquest centre ha estat acuradament seleccionada i està dirigida per professionals qualificats que es dediquen a inspirar i guiar l'alumnat en el seu camí cap al creixement i el desenvolupament. A continuació, presentem una descripció detallada de l'activitat extraescolar que oferim a l'IES Lluís Vives per als cursos 4t d'ESO, 1r de Batxillerat i 2n de Batxillerat, amb l'esperança que els adolescents puguin trobar una disciplina que enriqueixi la seua progressió educativa i personal.

HORARI

Dimarts i divendres de 15:30 a 16:30

LLOC

Sala d'actes

PREU

30€ al mes/ 2h a la setmana

INSCRIPCIONS EN:

<https://estudio21.net/ies-lluis-vives/>

DANSA URBANA

La dansa urbana és un conjunt d'estils de ball que sorgiren en espais urbans i comunitats juvenils, caracteritzats per la creativitat, la improvisació i l'expressió personal. Aquests estils inclouen hip-hop, street dance, break dance, locking, popping i house, entre altres.

La dansa urbana es distingeix per la seua connexió amb la música contemporània, el seu fort component social i cultural, i la seua capacitat per a transmetre emocions, històries i actituds a través del moviment corporal.

Beneficis de la dansa urbana en adolescents

- Desenvolupament físic: millora la força, la flexibilitat, la coordinació, l'equilibri i la resistència cardiovascular.
- Expressió emocional i creativitat: permet canalitzar emocions i desenvolupar la creativitat mitjançant la improvisació i la composició de coreografies.
- Socialització: fomenta la cooperació, el treball en equip i la interacció amb els companys en un ambient positiu i de suport mutu.
- Confiança i autoestima: l'aprenentatge de moviments i rutines, així com la participació en actuacions o exhibicions, incrementa la seguretat en un mateix.
- Disciplina i perseverança: la pràctica constant i la superació de reptes coreogràfics fomenten la responsabilitat i la constància.
- Consciència cultural: facilita el coneixement de la història dels estils urbans i la seua rellevància social, promovent el respecte per la diversitat i la cultura urbana.

Objectius

Objectiu general:

- Desenvolupar habilitats tècniques, expressives i socials mitjançant la pràctica de la dansa urbana.

Objectius específics:

- Millorar la coordinació, l'equilibri i la resistència física mitjançant exercicis específics de dansa urbana.
- Fomentar la creativitat i l'expressió personal a través d'improvisacions i xicotetes coreografies.
- Promoure la interacció, el treball en equip i la cooperació entre els participants.
- Incrementar l'autoestima i la confiança corporal dels adolescents mitjançant reptes progressius i presentacions grupals.

INCLUSIÓ EN DANSA

DANSA I INCLUSIÓ

La dansa també pot tindre una funció pedagògica. Cada vegada són més els centres que la consideren com una activitat que complementa la formació de l'alumnat.

Per què la dansa pot ser un gran mètode d'inclusió?

La diversitat cultural es troba en cada racó del món. Tots som diferents, però també iguals. Per a conèixer altres cultures, pensaments o tradicions, la dansa s'ha convertit en una eina clau. Ballar ens ajuda a entendre sense necessitat de parlar, simplement compartint emocions i sentiments.

ESCOLA DE MÚSICA Y DANSA



GRACIES PER CONFIAR
AMB NOSALTRES